



SBLV. USPF. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali



KOMVISIO
Seven Senses Coaching

Formation modulaire « Nous façonnons l'avenir dans les instances – engagées avec compétence et en réseau »

Module 5 : Comment constituer mon réseau professionnel ?

Comment utiliser mes réseaux ou comment les développer au mieux ?

Comment organiser de manière optimale les relations publiques ?

Comment me présenter et utiliser les réseaux sociaux ?

Comment gérer les tempêtes médiatiques (shitstorms) ?

Devise : « Je fonctionne en réseau et je l'utilise de manière adéquate. »

Contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Mes réseaux et comment je les développe et je les utilise efficacement • Utiliser la diversité des moyens de communication (digitaux) en ménageant mon énergie, les canaux traditionnels de communication (de l'affichage au communiqué de presse) sont-ils encore adaptés ? • Comment et à quoi me servent les réseaux sociaux ? • Atelier : rédiger un texte court et sans détour, utiliser des images • Digression : gestion des tempêtes médiatiques
Objectifs	<p>Développer des réseaux avec assurance et les utiliser. S'accorder une apparence moderne et garder sous contrôle des ressources limitées en temps et en argent.</p> <p>Les participantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • ont conscience de leurs réseaux et savent comment les développer ; elles accordent de l'importance à les entretenir • apprennent à connaître les opportunités et les risques des canaux de communication digitaux • évaluent et décident de ce qui est utile et où • acquièrent du savoir pour créer des contributions adaptées au groupe cible, avec des illustrations pertinentes • trouvent comment réagir aux tempêtes médiatiques
Méthodes	<p>Suggestions, réflexions de groupe</p> <p>Remarque : prendre son smartphone, sa tablette, son ordinateur portable</p>



SBLV. USP. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali



KOMVISIO
Seven Senses Coaching

Organisation	<ul style="list-style-type: none">• 1 jour, développement des réseaux, relations publiques, réseaux sociaux, gestion des tempêtes médiatiques• ½ jour, approfondissement et conseil en ligne
--------------	---

