



SBLV. USPF. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband SBLV.
Union suisse des paysannes et des femmes rurales USPF.
Unione svizzera delle donne contadine e rurali USDCR.

Laurstrasse 6 . 5200 Brougg
Téléphone 056 441 12 63
info@landfrauen.ch
www.paysannes.ch . www.landfrauen.ch



@paysannes.ch
@landfrauen.ch



**Nous façonnons l'avenir dans
les instances – engagée avec
compétence et en réseau.**

Equipe-toi pour ton engagement dans une organisation !

Apprends à défendre des intérêts de manière efficace et réfléchie dans des instances – à te guider toi-même et les autres avec courage – pour construire l’avenir avec plaisir.

Profite de notre nouvelle formation modulaire !

Les 7 modules en un coup d’œil

- 1** **Personnalité et conduite d’instances et d’organisations**
Devise : « Ces points forts définissent ma personnalité » C’est utile dans les instances !
 - 2** **Comment communiquer de manière efficace et authentique ?**
Devise : « J’exprime mon opinion et mes contenus avec assurance. »
 - 3** **Comment traiter les conflits de manière constructive et conduire des négociations de manière ciblée et avec assurance ?**
Devise : « J’utilise les conflits pour clarifier et faire avancer les choses dans les instances. Je mène les négociations sur un pied d’égalité. »
 - 4** **Comment gérer et conduire en connaissance de cause ? Comment organiser ma carrière pour devenir active dans des instances ?**
Devise : « Je dirige des séances, des instances et des manifestations importantes avec assurance et liberté. Je m’engage activement pour m’investir dans des organisations. »
 - 5** **Comment constituer mon réseau professionnel ?**
Devise : « Je fonctionne en réseau et je l’utilise de manière adéquate. »
 - 6** **Quelles sont les lignes directrices importantes d’une politique agricole durable et d’avenir ? De quoi faut-il tenir compte ?**
Devise : Accent : « La femme dans l’agriculture » – sur quels points faut-il agir ?
 - 7** **Planifier/diriger ses propres grandes manifestations**
Devise : « En route pour la pratique, mise en œuvre dans son propre champ d’action »
-  **Lieu des cours :** Yverdon et en ligne

Formatrices



Catherine Buchet

Psychologue du travail, formatrice et coach certifiée, experte en dynamique des groupes



Alexandra Cropt

Adjointe à la direction chez AGORA, Paysanne avec brevet fédéral, Ing. env. dipl. EPF



Céline Renaud

Entrepreneure, conférencière et spécialisée dans l’accompagnement pour la prise de parole en public



Sandra Vogel

Superviseure, conseillère en organisation et coach bso, formatrice accréditée DGGO pour la dynamique de groupe

Responsables de la formation



Ulrike Arens-Fischer et Barbara Eppler

Responsables de la formation, Komvisio GmbH

Inscris-toi
ici !



Informations détaillées sur
la formation et les dates sous :

paysannes.ch